

## Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah memberikan solusi yang tepat kepada PT Union Jaya Pratama, tepatnya solusi sistem kerja ergonomi pada bagian pembungkusan kasur dengan cara merancang sebuah desain meja kerja sebagai fasilitas yang ergonomi bagi operator. Metode penelitian yang diterapkan yaitu dengan melakukan observasi langsung di PT Union Jaya Pratama kemudian merumuskan beberapa masalah melalui beberapa pengamatan yang telah dilakukan, lalu mempelajari masalah serta mencari solusi yang tepat dengan beberapa teori yang mendukung seperti teori ergonomi, antropometri, kesehatan dan keselamatan kerja. Analisis yang dilakukan terhadap proses pembungkusan kasur di PT Union Jaya Pratama berdasarkan teori-teori yang telah dipelajari. Bahwa, proses pembungkusan belum ergonomis karena tidak ada fasilitas yang mendukung (meja kerja) oleh karena itu, akan dirancang sebuah meja kerja yang ergonomis. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, PT Union Jaya Pratama tidak mempunyai meja kerja pada proses pembungkusan kasur yang menyebabkan operator tidak merasa nyaman sehingga proses dikatakan tidak ergonomis. Hal ini dapat menyebabkan kurangnya konsentrasi operator yang disebabkan oleh kelelahan dan sakit pada bagian pinggang. (BDR)

**Kata kunci:**

ergonomi, antropometri, keselamatan dan kesehatan kerja, K3

## **Abstract**

**The purpose of this study is to provide the right solution to PT Union Jaya Pratama, the solutions ergonomic work system in the mattress-wrapping by designing a facility design workbench as the ergonomics for the operator. The research method that applied is by direct observation in PT Union Jaya Pratama then formulate some problems through several observations that have been made, and then study the problem and to find appropriate solutions to some of the theory behind such ergonomics, anthropometry, and health and safety. Based on analysis committed to the process of wrapping the mattress in PT Union Jaya Pratama based on the theories that have been studied. That, the packaging process are not ergonomic yet because there are no facilities that support (working table), therefore, will be designed an ergonomic work desk. Based on the research that has been done, PT Union Jaya Pratama did not have desks in the mattress-wrapping process which causes the operator did not feel comfortable so that the process is said to be not ergonomic. This can cause lack of concentration caused by operator fatigue and pain in the waist. (BDR)**

**Keywords: ergonomic, anthropometry, safety and health, K3**